

Link do produktu: <https://sklep.sportplus.pl/zestaw-gum-spokey-artio-set-929880-p-12342.html>



Zestaw gum Spokey, Artio Set, 929880

Cena brutto	45.00 zł
Cena netto	36.59 zł
Numer katalogowy	70-10261
Kod EAN	5902693298809

Opis produktu

W budowaniu formy istotnym czynnikiem jest wykonywanie ćwiczeń z wykorzystywaniem szeroko rozumianego lekkiego sprzętu fitness, w którego skład wchodzi m.in. gumy. Dzięki nim **urozmaicisz swój trening, angażując partie mięśni, na których Ci zależy!** Działają na podobnej zasadzie jak ekspander – **umożliwiają wykonywanie ćwiczeń polegających na rozciąganiu oraz ruchach na boki**, a ze względu na swoje właściwości i długość, **pozwalają z powodzeniem rozszerzać gamę ćwiczeń**. W zestawie Spokey ARTIO znajdziesz aż **5 gum o bardzo zróżnicowanej sile oporu**, dzięki czemu dostosujesz intensywność treningu do własnych potrzeb i będziesz stawiać sobie coraz to trudniejsze wyzwania.

Szukasz sprzętu, który pomoże Ci osiągnąć wymarzoną sylwetkę? **Gumy Spokey ARTIO o zamkniętym obwodzie są idealne do ćwiczeń całego ciała**. Możesz z nimi trenować ręce, uda, nogi czy pośladki. Bez względu na Twój stopień zaawansowania, dobierzesz mini band do własnych potrzeb, gdyż każda z nich posiada inny stopień oporu.

- **w zestawie:** 5 gum o zamkniętym obwodzie
- **materiał:** latex
- **wymiary:** 60 x 5 cm
- **grubość:**
 - x-light: 0,35 mm
 - light: 0,50 mm
 - medium: 0,70 mm
 - heavy: 0,90 mm
 - x-heavy: 1,10 mm
- **siła napięcia:**
 - x-light: 2,2 - 4,5 kg
 - light: 4,5 - 6,8 kg
 - medium: 6,8 - 9 kg
 - heavy: 11,3 - 13,6 kg
 - x-heavy: 15,8 - 18,1 kg