

Link do produktu: <https://sklep.sportplus.pl/walek-do-cwiczen-pojedynczy-hms-wa07-p-12865.html>

Wałek do ćwiczeń pojedynczy HMS WA07

Cena brutto	42.00 zł
Cena netto	34.15 zł
Czas wysyłki	48 godzin
Numer katalogowy	70-10412
Kod EAN	5907695535990

Opis produktu

WA07 HMS to wałek wykorzystywany podczas ćwiczeń górnych partii ciała. Jego wysoka jakość i sprawdzona konstrukcja zadowolą nawet najbardziej wymagających użytkowników. Wałek do ćwiczeń posiada **duże i ergonomiczne uchwyty** pokryte gumą, dzięki czemu dłonie nie ślizgają się.

Podczas ćwiczeń z wałkiem pracuje niemal całe ciało. Oprócz mięśnia prostego brzucha zaangażowane są **mięśnie głębokie i skośne**. Idąc wyżej, do pracy pobudzone są także mięsień najszerwszy grzbietu, obły większy, mniejszy oraz podgrzebieniowy.

Dodatkowo pracują również mięśnie ramion - ramienny i triceps. Z kolei stabilną podstawę w kłku zapewniają napięte mięśnie ud, czyli mięsień czworogłowy oraz pośladków - pośladkowy wielki. Dla **wałka WA07 HMS** można znaleźć wiele zastosowań. Poza typowym treningiem gimnastycznym, **bardzo dobrze sprawdza się** również w terapii osób z różnego rodzaju problemami ruchowymi. Polecamy go tym wszystkim, którzy chcą zadbać o swoją formę fizyczną w domu czy na też siłowni.

Specyfikacja:

- średnica kółka (mm): 195
- szerokość kółka (mm): 55
- długość uchwytu (mm): 150