

Link do produktu: <https://sklep.sportplus.pl/poduszka-do-masażu-spokey-fit-seat-kolor-zielony-p-12467.html>

Poduszka do masażu Spokey Fit - Seat, kolor zielony

Cena brutto	50.00 zł
Cena netto	40.65 zł
Stan magazynowy	2 szt
Numer katalogowy	70-10030-1
Kod EAN	5901180342766
Producent	SPOKEY

Opis produktu

Poduszko-mata do siedzenia Spokey FIT SEAT MAT to przyrząd o niezwykle szerokim zastosowaniu. Może być stosowana do **masażu**, który eliminuje napięcie, łagodzi dolegliwości i bóle stóp, a także jako **trener równowagi**. Sprawdzi się doskonale **podczas ćwiczeń i rehabilitacji**: w trakcie rozgrzewki, w treningu sensorycznym, motorycznym, medycznym czy funkcjonalnym. Konstrukcja poduszki sensorycznej **wymusza zaangażowanie mięśni odpowiedzialnych za stabilizację sylwetki**. Utrzymanie właściwej pozycji wzmacnia nie tylko konkretne partie ciała (szczególnie uwzględniając stopy), ale także zwinność, poczucie stabilności i koordynację.

Poduszka do masażu i ćwiczenia równowagi Spokey Fit Seat Mat to propozycja **dla osób, które dużo czasu spędzają w pozycji siedzącej** np. w szkole, biurze czy pracując zdalnie przed komputerem. Korzystanie z niej **wymusza tzw. „siedzenie dynamiczne”** – stymuluje mikro-ruchy krążków międzykręgowych dzięki czemu **odciąża i trenuje mięśnie oraz stawy kręgosłupa**

- 2w1: jest przeznaczona **do treningu koordynacji ruchowej i masażu**,
- wymusza sposób siedzenia, który **odciąża i trenuje mięśnie oraz stawy kręgosłupa**,
- znajduje również zastosowanie **podczas ćwiczeń równoważnych, koordynacji ruchowej oraz do masażu stóp**.