

Link do produktu: <https://sklep.sportplus.pl/gymstick-original-sredni-p-11447.html>

Gymstick original, średni



Cena brutto	378.23 zł
Cena netto	350.21 zł
Dostępność	Na zamówienie
Numer katalogowy	11002

Opis produktu

Gymstick original, średni.

- Przyrząd do wszechstronnego zastosowania
- Zalecane do użytku podczas indywidualnych zajęć i treningów oraz tych prowadzonych w grupie
- Istnieje możliwość dopasowania obciążenia do indywidualnych potrzeb osoby ćwiczącej
- Przyrząd gimnastyczny popularny na całym świecie
- Znajduje zastosowanie nie tylko w strefie fitness, terapiach, rehabilitacji, ale również w treningu sportowym, funkcjonalnym oraz crossficie
- Głównym celem ćwiczeń jest: przyrost siły mięśniowej, zwiększenie zakresu ruchu oraz poprawa koordynacji ruchowej
- Uniwersalność zastosowania przyboru polega na szybkiej zmianie poszczególnych pozycji podczas ćwiczeń
- Ćwiczenia z gymstickiem są łatwe do wykonania
- Kolor: niebieski
- Opór: 1-15 kg średni

Gymstick w 5 stopniach oporu:

- 1-10 kg - kolor zielony
- **1-15 kg - kolor niebieski**
- 1-20 kg - kolor czarny
- 1-25 kg - kolor srebrny
- 1-30 kg - kolor złoty