

Link do produktu: <https://sklep.sportplus.pl/guma-oporowa-do-cwiczen-hms-hb12-rozmiar-l-p-12443.html>

Guma oporowa do ćwiczeń HMS HB12, rozmiar L



Cena brutto	14.00 zł
Cena netto	11.38 zł
Stan magazynowy	1 szt
Numer katalogowy	70-10375-L
Kod EAN	5907695540864

Opis produktu

HB12 to gumy typu hip band. Ich główne zastosowanie, to ćwiczenia rozwijające mięśnie pośladków i całą grupę mięśni ud. Mogą być wykorzystywane, jako samodzielny sprzęt treningowy i wykonamy, przy ich użyciu pełny trening, dolnych partii mięśniowych. Dodatkowo, użycie HB12 sprawi, że ćwiczenia wykonywane z innymi przyrządami, wejdą na wyższy poziom trudności. Do takich ćwiczeń, należą np. przysiady ze sztangą. Przy każdym powtórzeniu, do pracy mięśni czworogłowych, dwugłowych i pośladkowych, dzięki gumom dodajemy również pracę mięśni przywodzicieli.

HB12 świetnie sprawdzi się także do rozgrzewki. Dzięki nim, efektywniej aktywujemy mięsień do pracy, przez co ryzyko kontuzji będzie dużo mniejsze.

W porównaniu do mini bandów, HB12 są dużo trwalsze i wytrzymalsze. Jest to zasługa, najwyższej jakości materiału, który jest odporny na wielokrotne rozciąganie.

Hip bandy HB12, to idealny wybór dla powiększenia, swojego akcesorium treningowego.

- Materiał: 50% bawełna poliestrowa, 50% przędza lateksowa
- Rozmiar: L - 86 x 8 cm